



DIRECCIÓN GENERAL ESTUDIANTIL

Dirección de Deportes y Recreación

PLANIFICACIÓN DEL TALLER DE TENIS

Fecha Emisión: AÑO 2019

Fecha última actualización: AÑO 2019

PLANIFICACIÓN DEL TALLER DE TENIS

I. Identificación del Taller

Nombre del Taller	Tenis					
PROFESOR	Cristian López Suárez				Código	
Tributa	Formación del estudiante					
Régimen			Semestral	X	Nivel	

Horas pedagógicas por tipo actividad ¹	C	T	L	ACT	AC	TP	ED	ExA	OL
		8 horas mensuales		Practico					
Horas totales plan de estudios	Horas pedagógicas		Horas presenciales cronológicas		Horas no presenciales cronológicas		Total de Créditos SCT-UM		
			X						

¹ C: CATEDRA; Ay: AYUDANTIA; L: LABORATORIO; T: TALLER; T/P: ACT. TEORICO PRACTICO; AC: ACIVIDAD CLINICA; TP: TRABAJOS PRACTICOS; ED: ESTUDIO DIRIGIDO; ExA: EXCLUSIVAS ALUMNOS; OL: ON-LINE

II. Descripción del Taller

El taller de Tenis se desarrollará de manera formativa-recreativa tanto para mujeres como para hombres.
El taller desarrollará las bases motrices de coordinación de pies y óculo-manual para poder ejecutar los golpes básicos del Tenis.
En el taller se enseñarán los aspectos básicos técnico-tácticos del deporte con el objeto de lograr en los estudiantes un conocimiento que les permita una constante mejora en sus capacidades físico y psicológicas para la práctica del deporte.
Se darán a conocer las reglas del Tenis y su posterior aplicación en ejercicios y diversas actividades de realidad de juego.

III. Resultados de Aprendizaje

Los estudiantes conocerán los aspectos básicos para la ejecución de los golpes básicos del Tenis.
Los estudiantes ejecutarán los golpes básicos del tenis.
Los estudiantes aprenderán los aspectos básicos tácticos del tenis
Los estudiantes conocerán los aspectos fundamentales del reglamento del tenis para su posterior aplicación.

IV. Aporte

Competencias específicas	Competencias genéricas del Perfil de Egreso a la que tributa (especificar dominio de EG)
Aprender y ejecutar los desplazamientos básicos necesarios para la práctica del tenis. Aprender y ejecutar los golpes básicos del Tenis.	Capacidad de coordinación de pies y óculo-manual. Mejora en la capacidad física en el tren inferior (fuerza y velocidad principalmente). Mejora en la coordinación óculo-manual.

V. **Diseño metodológico Unidades de Aprendizaje** (copiar para cada unidad las veces que sea necesario)

Unidad N°1:				
¿Qué va a aprender el estudiante? (RdA)	¿Cómo lo va a aprender? (Estrategias formativas)	¿Cómo demostrará que lo ha aprendido? (Estrategias de evaluación)	¿Qué tiempo en y fuera del aula dedicará para aprenderlo?	
Presentación de desplazamientos básicos. Presentación de conceptos básicos como golpes y desplazamientos básicos.	El estudiante aprenderá con la metodología “aprender jugando” donde se le presentarán diversas situaciones de realidad de juego.	Se realizarán diversos juegos y situaciones donde tengan que poner en práctica los golpes y el reglamento.	Horas presenciales	Horas no presenciales
			4	¿?

Unidad N°2:				
¿Qué va a aprender el estudiante? (RdA)	¿Cómo lo va a aprender? (Estrategias formativas)	¿Cómo demostrará que lo ha aprendido? (Estrategias de evaluación)	¿Qué tiempo en y fuera del aula dedicará para aprenderlo?	
El estudiante perfeccionará sus golpes básicos incluyendo direccionar e incluso ocupar efectos.	Ejercicios donde tenga que exigir sus golpes en situaciones cerradas y abiertas.	Análisis de sus golpes en situaciones de juego con el compañero y profesor.	Horas presenciales	Horas no presenciales
			4	¿?

Unidad N°3:				
¿Qué va a aprender el estudiante? (RdA)	¿Cómo lo va a aprender? (Estrategias formativas)	¿Cómo demostrará que lo ha aprendido? (Estrategias de evaluación)	¿Qué tiempo en y fuera del aula dedicará para aprenderlo?	
Táctica del Tenis para mejorar su estilo de juego.	Situaciones de realidad de juego en modalidad singles y dobles.	Realizarán enfrentamientos tanto en singles como dobles.	Horas presenciales	Horas no presenciales
			6	¿?

VII Ejercicios finales del Taller

Unidad	Aprendizajes esperados a evaluar	Indicadores de logro	Instrumentos	Fechas	Ponderaciones
1	Conocerá los desplazamientos más frecuentes en sus golpes básicos y la preparación para ejecutar los golpes más frecuentes como derecho, revés y servicio.	Realiza desplazamientos con buen equilibrio y posicionado correctamente al momento de ejecutar los golpes. Golpea centrado y consigue ubicar la pelota al otro lado de la cancha.	Grabaciones y observación en cancha.		
2	El estudiante perfeccionará sus golpes básicos.	Golpea con decisión y busca ejecutar tiros con el mejor apoyo posible. Intenta realizar jugadas con base táctica segura.	Grabaciones y observación en cancha.		
3	Conocerá todos los golpes básicos y los ejecutará con decisión. Jugará con conocimiento sobre el reglamento y utilizará su repertorio táctico al momento de competir	Juega con conocimiento técnico táctico al momento de ejecutar sus golpes. Toma decisiones de acuerdo al conocimiento del marcador. Conoce el reglamento del tenis y lleva el marcador y arbitra su propio partido.	Observación en cancha.		

Exhibición de juego	Fecha

VI. Requisitos Aprobación

Requisito mínimo asistencia (70 %)	Recibe Certificación si cumple 70% de asistencia al Taller

