



Juntos nos Cuidamos

¿CÓMO HIGIENIZAR TUS MANOS CON ALCOHOL GEL?



01
Aplicar una cantidad generosa en una mano, evitando que se derrame.



02
Frotar las manos palma con palma.



03
Frotar palma derecha sobre dorso izquierdo con dedos entrelazados y viceversa.



04
Frotar palma con palma con dedos entrelazados.



05
Empuña y entrelaza tus manos, frotando tus dedos con la palma opuesta.



06
Frotar rotacionalmente el pulgar izquierdo en la palma derecha y viceversa.



07
Frotar de manera rotacional, en ambos sentidos, los dedos juntos en la palma opuesta y viceversa.

IMPORTANTE:

- Utiliza alcohol gel al 70%.
- Si las manos están sucias, lávalas con agua y jabón por al menos 20 segundos.



UNIVERSIDAD MAYOR
para espíritus emprendedores