



UNIVERSIDAD
MAYOR
para espíritus emprendedores



REINVÉNTATE

PARA CRECER.

FACULTAD DE CIENCIAS

MAGÍSTER EN MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE

SANTIAGO

ADMISIÓN
2020

VACANTES 35 estudiantes	MATRÍCULA \$270.000	INICIO 29 de agosto de 2020
PERÍODO DE POSTULACIONES Desde octubre de 2019 al 7 de agosto de 2020.	ARANCEL DEL PROGRAMA \$5.540.000 ARANCEL TITULACIÓN \$160.500	HORARIO Sábados (quincenal) excepcionalmente viernes o domingos en caso de docente extranjero 09:00 a 18:00 hrs.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte forma profesionales del área de la salud y el deporte con los conocimientos y destrezas de las disciplinas y ciencias de la actividad física, el ejercicio y deporte para y mejorar la calidad de vida de la población.

PERFIL DE EGRESO

Una vez cursado y aprobado el programa el estudiante estará capacitado para desempeñarse en las diversas instituciones deportivas y sanitarias existentes en el país, pudiendo también desempeñarse en cargos a nivel organizacional, donde podrá aportar con sus conocimientos en la planificación y ejecución de promoción, prevención y asistenciales de este tipo de actividades en los distintos niveles de participación, velando por el apego irrestricto a la evidencia científica y conceptos ético en su desarrollo. En otro aspecto, podrá desarrollar su profesión con un alto nivel de conocimiento en lo relativo a las ciencias de la salud y de la actividad física.

PÚBLICO OBJETIVO

De acuerdo al perfil del estudiante, podrán postular todos los profesionales y Licenciados vinculados al área del deporte y de la actividad física tales como Enfermeras, Kinesiólogos, Médicos, Nutricionistas, Profesores de Educación Física, Psicólogos, etc.

OBJETIVOS

Objetivo General

El propósito del programa de Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte en su décimo novena versión, es contribuir con la formación de profesionales que se desempeñan en el área de la salud y el deporte de modo que adquieran conocimientos y destrezas generales de todas las disciplinas y ciencias implicadas en el desarrollo de las actividades físicas y deportivas, propendiendo a mejorar la incorporación, adherencia y rendimiento en todos los niveles de participación, con el fin último de optimizar las condiciones individuales de las personas en la práctica regular en estas actividades, minimizando los factores de riesgo mejorando de la calidad de vida de nuestra población.

Objetivos Específicos

1. Integrar equipos multidisciplinarios con una visión antropológica del significado que tiene para el hombre el movimiento, la actividad física y el deporte, siendo capaz de planificar, desarrollar y/o proponer actividades físicas y/o deportivas con fundamentos fisiológicos sólidos que aseguran su impacto en el bienestar general y en la salud de las personas

2. Interpretar pautas de evaluación nutricional, biomecánica y cineantropométrica y requerimientos de acuerdo a etapas de la vida, características de la actividad física o deporte y etapas de entrenamiento, precompetencia, competencia y recuperación.

3. Desarrollar investigación científica en disciplinas y materias implicadas en el desarrollo de las actividades físicas y deportivas.

PLAN DE ESTUDIO

- 1.- Aspectos Anatómicos y Antropológicos del Movimiento.
- 2.- Anatomía Funcional y Biomecánica.
- 3.- Cineantropometría.
- 4.- Fisiología del Ejercicio.
- 5.- Teoría del Entrenamiento.
- 6.- Psicología del Deporte.
- 7.- Nutrición Deportiva.
- 8.- Medicina del Deporte.
- 9.- Metodología de la Investigación Aplicada al Deporte.
- 10.- Introducción a la Gestión Deportiva.

METODOLOGÍA

El programa tiene una duración de 5 semestres académicos con horario de dedicación parcial. Los 3 primeros semestres están orientados a la instrucción del estudiante mediante clases teórico prácticas, con actividades individuales y grupales.

Durante el tercer y cuarto semestre, el estudiante debe desarrollar una tesis consistente en un trabajo de investigación inédito, que signifique un real aporte de nuevo conocimiento al área. El objetivo de este trabajo guiado es permitir que el estudiante aplique el método científico en forma práctica en un área determinada del conocimiento elaborando un proyecto relevante en el área de la actividad física y/o deportes. Esto lo capacitará para estar en condiciones de crear nuevo

conocimiento mediante la ejecución supervisión o dirección de proyectos de investigación lo cual es fundamental para el desarrollo de la sociedad. Finalmente, deberá rendir su examen de grado presentando su investigación ante una comisión de tres profesores del programa

VENTAJAS COMPETITIVAS

- Formar parte de un programa consolidado, referencia para la especialidad en el país.
- Cuenta con un Director y cuerpo académico de reconocida experiencia y prestigio en el área.
- Infraestructura acorde a los requerimientos del plan de estudios.
- Cuenta con docentes extranjeros referentes a nivel internacional, con vasta experiencia profesional y académica.
- Estar capacitado para desempeñarse en las diversas instituciones deportivas y de actividades físicas existentes en el país, tanto en el ámbito organizacional como el estrictamente científico.

CUERPO ACADÉMICO

Aspectos Antropológicos, Anatómicos y Neurológicos del Movimiento

Académico Responsable

Alejandro Villalobos

Kinesiólogo, Universidad de Chile

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor

Kinesiólogo, Federación Chilena de Hockey y Patinaje.

Psicología del Deporte y Actividad Física

Académico responsable

Gilson Dos Santos

Psicólogo Universidad de Gotemburgo, Suecia.

Magíster en Psicología del Deporte, Instituto Superior del Deporte, Colonia, Alemania.

Psicólogo de destacados deportistas nacionales.

Introducción a la Gestión en Deportes

Académico responsable

Jorge Silva Borques

Profesor de educación física, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación

Magíster en educación física con mención en administración, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación

Magíster en administración de empresas IEDE

Ex Jefe División Actividad Física y Deportes, Instituto Nacional del Deporte.

Director de Deportes Pontificia Universidad Católica de Chile.

Anatomía Funcional y Análisis Biomecánicos

Académico responsable

Juan Carlos Ponce

Kinesiólogo, Universidad de Chile

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte

Kinesiólogo del Centro de Alto Rendimiento

Académico y Co director del Diplomado en Kinesiología del Deporte, Universidad Mayor.

Cineantropometría (60 Hrs)

Académico responsable

Dr. Francisco Berral de la Rosa

Médico cirujano, Universidad de Córdoba, España

Especialista en Medicina del Deporte, Universidad de Córdoba.

Doctor en Ciencias del Ejercicio

Profesional del departamento de deporte, Universidad Pablo de Olavide, Sevilla, España

Metodología de la Investigación (70 Hrs)

Académico responsable

Johana Soto Sánchez

Profesora de Educación Física, Universidad de Playa Ancha de Ciencias de la Educación.

Magíster en entrenamiento deportivo, Universidad Mayor

Doctor en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile

Nutrición Deportiva (68 Hrs)

Académico responsable

Carlos Jorquera Aguilera

Nutricionista, Universidad de Chile

Diplomado en ejercicio, nutrición y salud, INTA, Universidad de Chile

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor

Director Equipo Nutrición Deportiva Universidad Mayor.

Director del Magíster en Nutrición para la Actividad Física y el Deporte, Universidad Mayor.

Fisiología del Ejercicio (68 Hrs)

Académico responsable

José Naranjo Orellana

Médico Cirujano, Universidad de Sevilla (España)

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte

Miembro de la Federación Española de Medicina del Deporte

Ex Jefe de los servicios médicos del Sevilla FC

Teoría del Entrenamiento (68 Hrs)

Académico Responsable

Mario Cesar di Santo

Profesor en Educación Física (I.P.E.F.).

Licenciado en Educación Física (U.N.R.C.).

Licenciado en Ciencias de la Educación (U.C.C.)

Profesor adjunto y asociado de la School of Human Kinetics and Recreation de Memorial University de Saint John's, Canadá.

Profesor de Gimnasia III y IV del Instituto Provincial de Educación Física desde 1989, IPEF, Córdoba.

Profesor de la cátedra de Actividad Física I y II de la licenciatura en Educación Física de la Universidad Nacional de Villa María, Córdoba.

Autor de los libros Flexibilidad y Amplitud de Movimiento. Publicaciones en journals y revistas especializadas internacionales, como NSCA y Applied Physiology, Nutrition and Metabolism.

Asesor de deportistas internacionales y sus respectivos equipos técnicos (tenis, fútbol y atletismo)

Kinesiología Deportiva (70 Hrs)

Académico Responsable

Claudio Oyarzo Mauricio

Kinesiólogo Universidad de Chile

Magister en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor

Doctor en Ciencias del Ejercicio. U. de Córdoba, España

Kinesiólogo Clínica MEDS

Medicina Deportiva

Académico Responsable

Sandra Mahecha Matsudo

Médico Cirujano, Universidad El Bosque, Bogotá, Colombia
Especialización en Medicina del Deporte, Universidad Federal de Sao Paulo, Brasil

Doctor (PhD) Postdoctorado en Rehabilitación, Universidad Federal de Sao Paulo, Brasil

Autora de los Libros: "Envejecimiento y Actividad Física", "Evaluación Física y Funcional del Adulto Mayor", "Obesidad y Actividad Física- Prevención & Tratamiento y "Actividad Física y Ejercicio en la Salud y la Enfermedad".

Premio Citation Award del American College of Sports Medicine, 2014



**UNIVERSIDAD
MAYOR**
para espíritus emprendedores

Descubre más en
postgradoumayor.cl

600 328 1000 - contacto.postgrado@umayor.cl

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educativos, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.

UMAYOR.CL - 600 328 1000



Universidad Acreditada
5 años
Gestión Institucional, Docencia de Pregrado
Vinculación con el Medio



www.msche.org/institution/9172/