



**UNIVERSIDAD
MAYOR**
para espíritus emprendedores

REINVÉNTATE

PARA CRECER.

FACULTAD DE CIENCIAS

MAGÍSTER EN FISIOLÓGÍA CLÍNICA DEL EJERCICIO

SANTIAGO

ADMISIÓN
2020

VACANTES 25 estudiantes	MATRÍCULA \$270.000	INICIO 8 de agosto de 2020
PERÍODO DE POSTULACIONES Desde octubre de 2019 hasta el 17 de julio de 2020.	ARANCEL DEL PROGRAMA \$4.950.000 ARANCEL DE GRADO Y TITULACIÓN \$160.500	HORARIO Quincenal (Ocasionalmente pueden unirse fines de semanas) Sábados 09:00 a 18:00 hrs. Excepcionalmente viernes y domingos en caso docente extranjero invitado (se informará con anticipación)

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio va dirigido a aquellos profesionales de la salud (médicos, kinesiólogos, enfermeros, nutricionistas, terapeutas en actividad física y salud), que tienen competencias en el cuidado integral de enfermos y que pueden utilizar el ejercicio físico en todas sus modalidades, como medio de prevención y tratamiento para mantener, mejorar o recuperar la salud o el pronóstico y calidad de vida de los pacientes. El ejercicio físico, en su vertiente preventiva y/o terapéutica ha mostrado su efectividad en múltiples estudios clínicos publicados en las últimas décadas, lo que requiere que los profesionales de la salud adquieran las herramientas conceptuales y prácticas que les permitan un mejor y más eficaz desarrollo profesional en esta área.

PERFIL DE EGRESO

El titulado(a) del Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio será capaz de:

Reconocer cuando el ejercicio físico puede estar indicado en el tratamiento o prevención de diferentes enfermedades o alteraciones fisiopatológicas.

Evaluar la capacidad funcional de los pacientes, en sus diferentes componentes de la aptitud física.

Reconocer las limitaciones propias de la enfermedad que condicionen la realización de programas de ejercicio físico en la clínica.

Entender los posibles efectos secundarios que afectan al desempeño físico y la capacidad funcional de los enfermos, derivados de los fármacos indicados en distintas enfermedades.

Evidencia manejo los diferentes sistemas de entrenamiento y valoración funcional de los pacientes, en el entorno de un gimnasio en el ambiente clínico

Diseñar programas individualizados de ejercicio, dotándolos de contenido, progresión y control.

Evaluar las adaptaciones más relevantes que acontezcan como resultado de la aplicación de los programas de ejercicio físico en el ámbito clínico.

Trabaja en equipo en forma ética y profesional con el objetivo de mejorar la aplicación del ejercicio físico en el ámbito clínico.

Evidencia un pensamiento crítico, en la resolución de problemas cotidianos de la práctica profesional en esta área de desarrollo.

Realiza investigación aplicada, estimulando el desarrollo del pensamiento reflexivo y metódico, que permita resolver problemas, al tiempo que desarrollar un espíritu crítico.

PÚBLICO OBJETIVO

Médicos, kinesiólogos, enfermeros, nutricionistas, terapeutas en actividad física y salud.

Otros profesionales podrán presentar postulación, pero la aceptación será determinada tras entrevista.

OBJETIVOS

Objetivo general

Capacitar a profesionales de la salud en el uso del ejercicio físico para la prevención, tratamiento, control y rehabilitación de algunas enfermedades crónicas no transmisibles.

Objetivos específicos

1. Identificar el uso terapéutico del ejercicio físico en el tratamiento de diferentes enfermedades crónicas no transmisibles.
2. Diseñar programas individualizados de ejercicio físico que atiendan las necesidades fisiológicas y los objetivos del paciente.
3. Desarrollar investigación científica en disciplinas y materias implicadas en el estudio de la utilización del ejercicio físico en la Rehabilitación en diversas patologías.

PLAN DE ESTUDIO

Introducción a la Fisiología Clínica

Fundamentos de fisiología del ejercicio y del entrenamiento clínico

Fitness cardiorrespiratorio y muscular en clínica

Nutrición y suplementación en el entrenamiento clínico

Entrenamiento en enfermedades cardiovasculares

Entrenamiento en enfermedades pulmonares

Entrenamiento en enfermedades neuromusculares

Entrenamiento en enfermedades endocrinas y metabólicas

Entrenamiento en enfermedades oncológicas e inmunidad

Entrenamiento en enfermedades óseas y articulares

Entrenamiento en poblaciones especiales

Metodología de la investigación

METODOLOGÍA

El programa contempla la realización de exposiciones teóricas que llevarán al desarrollo de tareas prácticas a desarrollar tanto en horario de clases como fuera del mismo. Junto con las

.clases teóricas durante el curso se llevarán a cabo actividades prácticas como laboratorios de valoración de la capacidad funcional, de entrenamiento y prescripción del ejercicio. El desarrollo de talleres grupales será la tónica común en el desarrollo del programa.

Igualmente se realizarán prácticas en centros deportivos con el fin de capacitar a los estudiantes en la utilización de aparatos y sistemas que serán posteriormente recomendados a los pacientes. Se contempla además al menos una actividad con pacientes en las que se podrán aplicar los conocimientos aprendidos en el transcurso del programa.

VENTAJAS COMPETITIVAS

Programa dirigido por un destacado experto actividad física, ejercicio y salud

- Formar parte de un programa de postgrado pionero en la oferta nacional.
- Infraestructura acorde a los requerimientos del plan de estudios.
- Estar capacitado para desempeñarse en las diversas instituciones de salud y en las que la actividad física y el ejercicio formen parte del tratamiento y/o prevención de diversas enfermedades.

CUERPO ACADÉMICO

Directora

Sandra Mahecha-matsudo

Médica Especialista en Medicina del Deporte, Universidad Federal de São Paulo - UNIFESP

Doctorado - Ph.D en Rehabilitación y Post Doctorado de la Escuela Paulista de Medicina – UNIFESP

Directora Post Grado de Ciencias de la Salud, Facultad de Ciencias Universidad Mayor

Directora Especialidad en Medicina del Deporte y la Actividad Física, Universidad Mayor

Directora del Programa de Promoción de Actividad Física de

Clínica MEDS

Directora Regional para América Latina del Programa “Exercise is Medicine” del American College of Sports Medicine

Autora de los Libros: “Obesidad y Actividad Física” y “Actividad Física y Ejercicio en la Salud y la Enfermedad”.

Coordinador Académico

Sergio Acuña

Kinesiólogo y Licenciado en Kinesiología Universidad internacional SEK.

Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Mayor.

Estudios de post títulos y Diplomados en: Geriatria y Gerontología, Oncología, cuidados paliativos, Rehabilitación Cardio-respiratorio, Rehabilitación Vasculuar y Linfoterapia, Terapia manual, entrenamiento Clínico, Instructor en musculación para la salud y enfermedad.

Director Técnico Residencia Adultos Mayores, HNSD.

Docentes Nacionales

Magdalena Chamorro

Kinesióloga, Universidad Mayor.

MSc in Advanced Cardiorespiratory Physiotherapy, University College London, Reino Unido.

Coordinadora programa de rehabilitación cardíaca ambulatorio en Clínica Santa María.

Docente de la Facultad de Medicina, Escuela de Kinesiología, Universidad Mayor.

Investigador en Laboratorio de Fisiología Clínica del Ejercicio y Función Pulmonar, Universidad Mayor.

Carlos Jorquera Aguilera

Nutricionista, Universidad de Chile.

Diplomado en ejercicio, nutrición y salud, INTA, Universidad de Chile.

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

Director Equipo Nutrición Deportiva Universidad Mayor.

Director del Magíster en Nutrición para la Actividad Física y el Deporte, Universidad Mayor.

Daniel Bueno Buker

Médico Cirujano, Universidad de Chile

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación, Universidad de Chile.

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

Johanna Pino

Kinesióloga Universidad de Chile.

Magister Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

Miembro de la Unidad de Nutrición y Cirugía Bariátrica de Clínica Las Condes.

Rodolfo Meyer

Kinesiólogo Universidad Católica del Norte, especialista en Función Pulmonar.

Laboratorio de Función Pulmonar, Hospital Padre Hurtado.

Docente campo clínico, Universidad de Chile.

Director del Diplomado en Terapia Respiratoria, Universidad Mayor.

Matías Morán Bravo

Médico Cirujano, Pontificia Universidad Católica de Chile

Especialista en Medicina del Deporte certificado por CONACEM

Magíster en Educación Física, con mención en Actividad Física y Hábitos y Estilos de Vida Saludables, Universidad de Concepción

Paulina Araya

Kinesióloga, Universidad de Chile.

Especialista en Kinesiología Oncológica.

Directora del Diplomado de Kinesiología Oncológica, Universidad San Sebastián.

Astrid Von Oetinger Giacoman

Kinesióloga, Pontificia Universidad Católica de Chile.
Licenciada en Kinesiología, Universidad Católica del Maule.
Magíster en Ciencias Biológicas, con Mención en Fisiología,
Universidad de Chile.
Membership European College of Sport Science.

Magdalena Waldbaum García

Kinesióloga, Universidad Mayor.
MSc Advanced Cardiorespiratory Physiotherapy, University
College London, Inglaterra.
Miembro de la Sociedad Chilena de Kinesiología en Cardiología
(SOKICAR).
Investigadora en la Universidad Diego Portales.

María José Escaffi Fonseca

Médico Cirujano Universidad de Concepción.
Especialidad Medicina Interna.
Magíster en Administración y Gestión, U. Andes.
Magíster Nutrición Clínica, PUC.

Claudia Cherie Roman Ureta

Kinesiólogo, U de Chile.
Kinesiólogo Especialista en Kinesiología Cardiovascular,
DENAKE.
Diplomado en Geriátría y Gerontología, U de Chile – INTA.
Magister de Salud Pública, U de Chile.

Carlos Cristi Montero

Licenciado en Educación y Profesor de Educación Física.
Universidad Católica Cardenal Raúl Silva Henríquez.
Diplomado en Nutrición Ejercicio y Salud “Prescripción del
ejercicio”. INTA. Universidad de Chile.
Magister Actividad Física y Salud. Universidad Mayor. Chile
Doctor en Ciencias de la Actividad física y del Deporte.
Universidad de León.

Postdoctorado. Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.
Chile.

Hugo Cerda Kohler

Licenciado en Educación y Profesor de Educación Física,
Universidad Pedro de Valdivia,
Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad
Mayor.
Diploma de Postítulo “Métodos Estadísticos para la
Investigación en Ciencias Biológicas.
y de la Salud”, Universidad de Chile, (INTA).
Candidato a Doctor, Programa Doctorado en Nutrición y
Alimentos, Universidad de Chile.

Fernando Rodriguez

Licenciado en Educación y Título de Profesor de Educación
Física, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.
Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte de la Universidad
Mayor.
Doctor en Ciencias Biomédicas. Universidad de Córdoba
Investigador Grupo IRyS (Investigación en Rendimiento Físico y
Salud), Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.

Alejandro Mercado Zamora

Kinesiólogo P. U. Católica de Chile
Especialista en Kinesiología Gerontológica (DENAKE)
Especialista en Rehabilitación Vestibular / Avanzado. Asociación
Argentina de Kinesiología y Ministerio de Salud Argentino

Juan Carlos Ponce Espinoza

Kinesiterapia, Kinesiólogo. Universidad de Chile, Facultad de
Medicina.
Licenciatura en Kinesiología. Universidad Católica del Maule,
Escuela de Kinesiología
Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte. Facultad de
Medicina, Universidad Mayor.

Raúl Smith

Médico Fisiatra, Universidad de Chile.

Magister en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

Médico Fisiatra Instituto de Rehabilitación Infantil (Teletón).

Coordinador Nacional Unidad de Ejercicio y Deporte Adaptado.

David Arriagada

Kinesiólogo.

Magíster y PhD en Neurociencias.

Director del Laboratorio de Neuromecánica de la Universidad de Santiago de Chile.

Johana Soto

Profesora y Lic. en Educación Física – Universidad de Playa Ancha.

Magíster en entrenamiento deportivo Umayor.

Doctora en Nutrición y Alimentos U. de Chile.

Alvaro Huerta

Profesor y Lic. en Educación Física – Universidad de Playa Ancha.

Magíster en entrenamiento deportivo Umayor.

Doctor en Actividad Física y Salud, Universidad de Granada, España.

Miembro de la Red Iberoamericana de conocimiento PLEOKINETIC.

Karina Damasceno

Fisioterapeuta, Universidad Luterana do Brasil.

Magíster en Fisiología clínica del ejercicio, Universidad Mayor.

Gregory Villaroel

Kinesiólogo y Lic. En Kinesiología, Universidad Andrés Bello.

MBA en Gestión en Salud, Universidad Andrés Bello.

Magíster en Epidemiología Clínica, Universidad de la frontera.

Kinesiólogo coordinador programa de rehabilitación pulmonar, Hosp. Josefina Martinez.

Daniela Ghiardo

Nutricionista y Lic. En Nutrición y dietetica, Universidad de Chile.

Docente en Universidad de Chile.

Nutricionista, departamento de nutrición y cirugía Bariátrica de Clínica Las Condes.

Jorge Díaz

Kinesiólogo, Universidad de Chile.

Magíster en Docencia en Ciencias de la Salud, Universidad Finis Terrae.

Diplomado en pedagogía en ciencias de la Salud, Universidad Finis Terrae.

Neurokinesiólogo y kinesiólogía gerontológica, Clínica MEDS.

Docente Investigador, Universidad de Los ANDES.

Nelson González

Kinesiólogo y Lic. En Kinesiología, Universidad Mayor.

Magíster en Bioética, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Presidente de la sociedad Científica Chilena de Kinesiología en Geriatría y Gerontología SOKIGER.

Cristian Contador

Kinesiólogo, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Magíster en ciencias de la kinesiólogóa, Universidad Católica del Maule.

Especialista en kinesiólogía cardiovascular DENAKE.

Docente Kinesiología Universidad de Santiago de Chile.

David Andrade

Licenciado en Educación Media, Mención Educación Física, Ciencias del deporte. Universidad de los Lagos.

Magíster en Ciencias Biomédicas, Fisiología cardiovascular. Universidad de Antofagasta.

Magíster en Ciencias Biológicas, Fisiología. Pontificia Universidad Católica de Chile.

Doctorado en Ciencias Biológicas, Mención Ciencias Fisiológicas. Pontificia Universidad Católica de Chile.

Investigador del Centro de Investigación de Fisiología del Ejercicio (CIFE) Universidad Mayor.

Gerson Ferrari Moraes

Profesor de Educación Física, UNICAMP, Brasil.

Máster en Pediatría Universidad Federal de Sao Paulo, Brasil.

Doctor en Pediatría y Ciencias aplicadas a pediatría, Universidad Federal de Sao Paulo, Brasil.

Investigador del Centro de Investigación de Fisiología del Ejercicio (CIFE) Universidad Mayor.

Invitados Internacionales

Juan Manuel Sarmiento (Colombia)

Médico Cirujano de la Universidad El Bosque, Bogotá, Colombia.

Especialidad en Medicina del Deporte Universidad El Bosque, Bogotá, Colombia.

Director del Programa de Postgrado de Medicina del Deporte.

Profesor Titular de fisiología del ejercicio y medicina preventiva.

Coordinador del Centro de Prevención Cardiovascular de la Fundación Clínica Shaio.

Coordinador del Comité de Prevención y Rehabilitación

Cardíaca de la Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular.



Descubre más en
postgradoumayor.cl
600 328 1000 - contacto.postgrado@umayor.cl

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educativos, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.

UMAYOR.CL - 600 328 1000



Universidad Acreditada
5 años
Gestión Institucional, Docencia de Pregrado
Vinculación con el Medio

