



**UNIVERSIDAD
MAYOR**
para espíritus emprendedores

REINVÉNTATE

PARA CRECER.

FACULTAD DE CIENCIAS

**MAGÍSTER EN FISIOLÓGÍA CLÍNICA DEL
EJERCICIO**

SANTIAGO

ADMISIÓN
2021

VACANTES 35 estudiantes	MATRÍCULA \$270.000	INICIO 28 de agosto de 2021
PERÍODO DE POSTULACIONES Desde octubre de 2020 hasta el 8 de agosto del 2021	ARANCEL DEL PROGRAMA \$4.950.000 ARANCEL DE GRADO / TITULACIÓN \$160.500	HORARIO Quincenal - Sábados de 9:00 a 18:00 hrs (puede verse modificado ante imprevistos sanitarios) Viernes o Domingo adicionales en caso de docente extranjero

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio va dirigido a profesionales de la salud que pueden utilizar el ejercicio físico en todas sus modalidades para mantener, mejorar o recuperar la salud, el bienestar y calidad de vida de las personas.

PERFIL DE EGRESO

El graduado del Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio podrá:

- Reconocer la indicación del ejercicio físico en el tratamiento o prevención de diferentes enfermedades crónicas o alteraciones fisiopatológicas.
- Evaluar la aptitud física de los pacientes y estructurar programas de ejercicio físico para las enfermedades crónicas más prevalentes del adulto.
- Reconocer las principales limitaciones propias de la enfermedad que condicionen la realización de programas de ejercicio físico en la práctica clínica.
- Evaluar las adaptaciones más relevantes como resultado de la aplicación de los programas de ejercicio físico.
- Trabajar coordinadamente con otros profesionales con el objetivo de mejorar la aplicación del ejercicio físico en el ámbito clínico.
- Ejecutar un pensamiento crítico y estimularse a resolver

problemas cotidianos de la práctica profesional en esta área de desarrollo.

- Aplicar el criterio ético y profesional en el ejercicio de su profesión.
- Promover y ejecutar investigación aplicada, estimulando el desarrollo del pensamiento reflexivo y metódico, que permita resolver problemas, al tiempo que desarrollar un espíritu crítico.

PÚBLICO OBJETIVO

Médicos, Kinesiólogos, Enfermeros y Nutricionistas.

Otros profesionales podrán presentar postulación, pero la aceptación será determinada tras entrevista.

OBJETIVOS

- Identificar el uso terapéutico del ejercicio físico en el tratamiento de diferentes enfermedades crónicas no transmisibles.
- Diseñar programas individualizados de ejercicio físico que atiendan las necesidades fisiológicas y los objetivos del paciente.
- Desarrollar investigación científica en disciplinas y materias implicadas en el estudio de la utilización del ejercicio físico en la rehabilitación en diversas enfermedades.

PLAN DE ESTUDIO

Asignatura

1. Introducción a la Fisiología Clínica
2. Fundamentos de Fisiología del Ejercicio y del Entrenamiento Clínico
3. Fitness Cardiorrespiratorio y Muscular en Clínica
4. Nutrición y Suplementación en el Entrenamiento Clínico
5. Entrenamiento en Enfermedades Cardiovasculares
6. Entrenamiento en Enfermedades Pulmonares
7. Entrenamiento en Enfermedades Neuromusculares
8. Entrenamiento en Enfermedades Endocrinas y Metabólicas
9. Entrenamiento en Enfermedades Oncológicas e Inmunidad
10. Entrenamiento en Enfermedades Óseas y Articulares
11. Entrenamiento en Poblaciones Especiales
12. Metodología de la Investigación
13. Trabajo de fin de Grado

METODOLOGÍA

El programa contempla la realización de exposiciones teóricas, presenciales u online, que llevarán al desarrollo de tareas prácticas tanto en horario de clases como fuera del mismo.

Junto con las clases teóricas durante el curso se llevarán a cabo algunas actividades prácticas grupales como laboratorios de valoración de la capacidad funcional y prescripción del ejercicio.

VENTAJAS COMPETITIVAS

- Programa dirigido por un destacado experto actividad física, ejercicio y salud.
- Formar parte de un programa de postgrado pionero en la oferta nacional.
- Infraestructura acorde a los requerimientos del plan de estudios.

- Estar capacitado para desempeñarse en las diversas instituciones de salud y en las que la actividad física y el ejercicio formen parte del tratamiento y/o prevención de diversas enfermedades.

CUERPO ACADÉMICO

Sandra Mahecha Matsudo (Directora del Programa)

Médica Especialista en Medicina del Deporte, Universidad Federal de São Paulo - UNIFESP.

Doctorado - Ph.D en Rehabilitación y Post Doctorado de la Escuela Paulista de Medicina – UNIFESP.

Directora postgrado de Ciencias de la Salud, Facultad de Ciencias, Universidad Mayor.

Directora Especialidad en Medicina del Deporte y la Actividad Física, Universidad Mayor.

Jefe Unidad Académica de Clínica MEDS.

Directora del Programa de Promoción de Actividad Física de Clínica MEDS.

Directora Regional para América Latina de “Exercise is Medicine” del American College of Sports Medicine.

Autora de los Libros: “Obesidad y Actividad Física” y “Actividad Física y Ejercicio en la Salud y la Enfermedad”.

Sergio Acuña (Coordinador Académico)

Kinesiólogo y Licenciado en Kinesiología, Universidad Internacional SEK.

Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Mayor.

Estudios de postítulos y diplomados en: Geriatria y Gerontología, Oncología, cuidados paliativos, Rehabilitación Cardio-respiratorio, Rehabilitación Vascular y Linfoterapia, Terapia manual, entrenamiento clínico, Instructor en musculación para la salud y enfermedad.

Director Técnico Residencia Adultos Mayores, HNSD.

Alexis Espinoza

Kinesiólogo, Universidad Santo Tomás, Chile.

Licenciatura en Salud y Educación Física, Universidad Católica Silva Henríquez.

Magíster en Fisiología Clínica del ejercicio, Universidad Mayor.

Doctorando en fisiología del ejercicio, Universidad Pablo de Olavide, Sevilla, España.

Alejandro Mercado

Kinesiólogo, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Magíster, Docencia universitaria en ciencias de la salud, Universidad Finis Terrae, 2016, Chile.

Especialista en Kinesiología Gerontológica (DENAKE).

Especialista en Rehabilitación Vestibular / Avanzado, Asociación Argentina de Kinesiología y Ministerio de Salud Argentino.

Alvaro Huerta

Profesor y Licenciado en Educación Física, Universidad de Playa Ancha.

Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor.

Doctor en Actividad Física y Salud, Universidad de Granada, España.

Miembro de la Red Iberoamericana de conocimiento PLEOKI-NETIC.

Álvaro Bustamante

Médico Cirujano, Universidad Mayor.

Especialista en Medicina Deportiva.

Magíster en Ciencias de la Salud y el Deporte, mención entrenamiento de alto rendimiento, UFT.

Máster en Nutrición y Alimentación, Universidad de Barcelona, España.

Nutricionista deportivo certificado por la International Society of Sports Nutrition (ISSN).

Diploma del Comité Olímpico Internacional en Medicina Deportiva y Nutrición Deportiva.

Astrid Von Oetinger

Kinesióloga, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Licenciada en Kinesiología, Universidad Católica del Maule.

Magíster en Ciencias Biológicas, con Mención en Fisiología, Universidad de Chile.

Membership European College of Sport Science.

Carlos Cristi

Licenciado en Educación y Profesor de Educación Física.

Universidad Católica Cardenal Raúl Silva Henríquez.

Diplomado en Nutrición Ejercicio y Salud "Prescripción del Ejercicio", INTA, Universidad de Chile.

Magíster Actividad Física y Salud, Universidad Mayor, Chile.

Doctor en Ciencias de la Actividad física y del Deporte, Universidad de León.

Postdoctorado, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile.

Carlos Jorquera

Nutricionista, Universidad de Chile.

Diplomado en Ejercicio, Nutrición y Salud, INTA, Universidad de Chile.

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

Director del Magíster en Nutrición para la Actividad Física y el Deporte, Universidad Mayor.

Christian Contador

Kinesiólogo, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Magíster en Ciencias de la Kinesiología, Universidad Católica del Maule.

Especialista en Kinesiología Cardiovascular, DENAKE.

Docente de Kinesiología, Universidad de Santiago de Chile.

Claudia Cherie Roman

Kinesiólogo, Universidad de Chile.

Kinesiólogo Especialista en Kinesiología Cardiovascular, DENAKE.
Diplomado en Geriatría y Gerontología, Universidad de Chile - INTA.
Magíster de Salud Pública, Universidad de Chile.

Daniel Bueno

Médico Cirujano, Universidad de Chile.
Especialista en Medicina Física y Rehabilitación, Universidad de Chile
Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

David Andrade

Licenciado en Educación Media, Mención Educación Física, Ciencias del Deporte, Universidad de los Lagos.
Magíster en Ciencias Biomédicas, Fisiología Cardiovascular, Universidad de Antofagasta.
Magíster en Ciencias Biológicas, Fisiología, Pontificia Universidad Católica de Chile.
Doctorado en Ciencias Biológicas, Mención Ciencias Fisiológicas, Pontificia Universidad Católica de Chile.
Investigador del Centro de Investigación de Fisiología del Ejercicio (CIFE), Universidad Mayor.

David Arriagada

Kinesiólogo.
Magíster y PhD en Neurociencias.
Director del Laboratorio de Neuromecánica de la Universidad de Santiago de Chile.

Gregory Villarroel

Kinesiólogo y Lic. en Kinesiología, Universidad Andrés Bello.
MBA en Gestión en Salud, Universidad Andrés Bello.
Magíster en Epidemiología Clínica, Universidad de la Frontera.
Kinesiólogo Coordinador Programa de Rehabilitación Pulmonar, Hospital Josefina Martínez.

Guillermo Villagra

Kinesiólogo, Pontificia Universidad Católica de Chile.
Magíster en Educación, Universidad Arcis.
Especialista en Kinesiología Cardiovascular, DENAKE.
Cursando Doctorado en Educación, FUNIBER.

Israel Podesta

Kinesiólogo, Universidad Mayor.
Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Mayor.
Estudiante Doctorado en Ciencias del Deporte, Ejercicio y Rehabilitación, Universidad de Birmingham, Inglaterra.

Daniela Ghiardo

Nutricionista y Lic. en Nutrición y Dietética, Universidad de Chile.
Docente en Universidad de Chile.
Nutricionista, Departamento de Nutrición y Cirugía Bariátrica de Clínica Las Condes.

Fernando Rodriguez

Licenciado en Educación y Título de Profesor de Educación Física, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.
Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte de Universidad Mayor.
Doctor en Ciencias Biomédicas, Universidad de Córdoba.
Investigador Grupo IRyS (Investigación en Rendimiento Físico y Salud), Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.

Hugo Cerda

Licenciado en Educación y Profesor de Educación Física, Universidad Pedro de Valdivia.
Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.
Diploma de Postítulo "Métodos Estadísticos para la Investigación en Ciencias Biológicas y de la Salud", Universidad de Chile, (INTA).

Candidato a Doctor, Programa Doctorado en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile.

Johana Soto

Profesora y Lic. en Educación Física, Universidad de Playa Ancha.

Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor.

Doctora en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile.

Jorge Díaz

Kinesiólogo, Universidad de Chile.

Magíster en Docencia en Ciencias de la Salud, Universidad Finis Terrae.

Diplomado en Pedagogía en Ciencias de la Salud, Universidad Finis Terrae.

Neurokinesiólogo y Kinesiología Gerontológica, Clínica MEDS.

Docente Investigador, Universidad de los Andes.

Juan Carlos Ponce

Kinesiterapia, Kinesiólogo, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

Licenciatura en Kinesiología, Escuela de Kinesiología, Universidad Católica del Maule.

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Facultad de Ciencias, Universidad Mayor.

Karina Damasceno

Fisioterapeuta, Universidad Luterana do Brasil.

Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Mayor.

Máster en Investigación Clínica en Medicina Respiratoria, Universitat de Barcelona, 2018, España.

Macarena Tamayo

Kinesióloga, Licenciada en Kinesiología, Universidad Andrés Bello, Chile.

Magíster en Terapia Manual Ortopédica, Universidad Andrés

Bello, 2012, Chile.

Diplomada en Kinesiología Oncológica. Universidad San Sebastián, 2013.

Magdalena Chamorro

Kinesióloga, Universidad Mayor.

Magíster en Pedagogía Universitaria, Universidad Mayor, año 2014.

MSc in Advanced Cardiorespiratory Physiotherapy, University College London, Reino Unido.

Coordinadora Programa de Rehabilitación Cardíaca Ambulatorio en Clínica Santa María.

Docente de la Facultad de Ciencias, Escuela de Kinesiología, Universidad Mayor.

Investigador en Laboratorio de Fisiología Clínica del Ejercicio y Función Pulmonar, Universidad Mayor.

María José Escaffi

Médico Cirujano, Universidad de Concepción.

Especialidad Medicina Interna.

Magíster en Administración y Gestión, Universidad de los Andes.

Magíster en Nutrición Clínica, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Matías Morán

Médico Cirujano, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Especialista en Medicina del Deporte, certificado por CONACEM.

Magíster en Educación Física, con mención en Actividad Física, Hábitos y Estilos de Vida Saludables, Universidad de Concepción.

Nelson González

Kinesiólogo y Lic. en Kinesiología, Universidad Mayor.

Magíster en Bioética, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Presidente de la sociedad Científica Chilena de Kinesiología en Geriatría y Gerontología, SOKIGER.

Paulina Araya

Kinesióloga, Universidad de Chile.

Magíster en Investigación y Docencia Universitaria,
2000-2003, Universidad Central.

Especialista en Kinesiología Oncológica.

Directora del Diplomado de Kinesiología Oncológica,
Universidad San Sebastián.

Doctor © Educación, Universidad Internacional Iberoamericana,
México, 2015-2019.

Raúl Smith

Médico Fisiatra, Universidad de Chile.

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad
Mayor.

Médico Fisiatra Instituto de Rehabilitación Infantil (Teletón).

Coordinador Nacional Unidad de Ejercicio y Deporte Adaptado.

Rodolfo Meyer

Kinesiólogo, especialista en Función Pulmonar, Universidad
Católica del Norte.

Magíster en Pedagogía Universitaria, Universidad Mayor, 2010,
Chile.

Laboratorio de Función Pulmonar, Hospital Padre Hurtado.

Docente Campo Clínico, Universidad de Chile.

Director del Diplomado en Terapia Respiratoria, Universidad
Mayor.



**UNIVERSIDAD
MAYOR**
para espíritus emprendedores

Descubre más en
postgradoumayor.cl

600 328 1000 - contacto.postgrado@umayor.cl

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educativos, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera.

Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.

UMAYOR.CL - 600 328 1000



Universidad Acreditada
5 años
Gestión Institucional, Docencia de Pregrado
Vinculación con el Medio



www.msche.org/institution/9172/