



UNIVERSIDAD
MAYOR
para espíritus emprendedores

REINVÉNTATE

PARA CRECER.

FACULTAD DE HUMANIDADES

MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

SANTIAGO

ADMISIÓN
2020

VACANTES 40 estudiantes	MATRÍCULA \$135.000	INICIO 08 de agosto de 2020
PERÍODO DE POSTULACIONES Desde el 4 de noviembre de 2019 al 17 de julio de 2020.	ARANCEL DEL PROGRAMA \$4.050.000 ARANCEL DE TITULACIÓN \$50.000	HORARIO Todos los sábados desde las 14:30 a 21:30 hrs.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Programa orientado a especialistas que sean capaces de gestionar procesos de evaluación, planificación y retroalimentación en el ámbito deportivo, con el propósito de mejorar el rendimiento físico y psicológico en diversas disciplinas deportivas, considerando contexto, nivel y grupo etario.

PERFIL DE EGRESO

El graduado será un profesional con sólidas competencias en el desarrollo de las ciencias, relacionadas con el entrenamiento de deportes individuales o colectivos, capaz de promover, liderar, diseñar e implementar procesos de evaluación, planificación, organización y seguimiento para la mejora del rendimiento en las diferentes fases del entrenamiento deportivo.

PÚBLICO OBJETIVO

Profesoras/es de Educación Física y Deporte, Básica y Media, Educadores/as de Párvulo, Kinesiólogas/os, Médicos, Nutricionistas, Terapeutas Ocupacionales y Profesionales afines.

OBJETIVOS

Objetivos generales

Especializar profesionales en entrenamiento deportivo con sólidas bases en las áreas científicas, psicológicas, sociológicas y pedagógicas que lideren, promuevan y consoliden a través de la evaluación y creación de programas, la mejora del rendimiento en deportes individuales o colectivos.

Objetivos Específicos

Desarrollar competencias para:

Liderar, equipos multidisciplinares cuyo foco es la mejora del rendimiento deportivo.

Planificar, implementar y evaluar programas de entrenamiento deportivo.

Generar conocimiento nuevo a partir de una problemática en el contexto del rendimiento deportivo.

PLAN DE ESTUDIO

Línea Base (4 asignaturas de 32 horas c/u)

- Bioquímica del ejercicio
- Nutrición deportiva
- Cineantropometría
- Fundamentos del conocimiento científico

Línea Disciplinar (6 asignaturas de 64 horas c/u)

- Análisis psicosocial del deporte
- Metodología y evaluación del entrenamiento deportivo
- Planificación del entrenamiento en deportes individuales y colectivos
- Control y evaluación del entrenamiento deportivo
- Fisiología del rendimiento humano
- Análisis biomecánico aplicado al deporte

Línea Transversal (1 asignatura de 32 horas c/u)

- Electivos
- Bioestadística
- Deontología profesional docente

Línea de Graduación (2 asignaturas)

- Elaboración de Proyectos (32 hrs.)
- Proyecto Final (64 hrs.)

METODOLOGÍA

La metodología tiene una orientación teórico - práctica en búsqueda de la mejora del rendimiento deportivo, se enfatiza en la resolución de problemas presentes en el campo y por la atención de estudio de casos y evaluaciones en el área.

Se aplican procedimientos y estrategias como clases expositivas, lecturas especializadas, análisis de documentos oficiales, presentaciones con medios tecnológicos, talleres grupales, debates, diálogos colectivos y otros métodos que permitan una participación activa de los alumnos.

VENTAJAS COMPETITIVAS

Programa consolidado con 15 años en el mercado, con profesores de alto nivel académico, especialistas en su área, preocupados de transmitir y entregar una sólida base de conocimientos científicos y pedagógicos en búsqueda de fortalecer la mejora del rendimiento deportivo en personas que realizan actividad física de forma individual o colectiva con un horario de ejecución que favorece la participación.

CUERPO ACADÉMICO

Antonio López Fuenzalida

Doctor en Cs. del Ejercicio, U. de Córdoba, España (2008);
Magíster en Medicina y Cs. del Deporte, U. Mayor, Chile (2006);
Diplomado en: Mét. Estadísticos para Investigación en Cs.
Biológicas y Salud, INTA – U. de Chile (2014), Medicina Basada
en la Evidencia, PUC de Chile (2014). Instructor ISAK Nivel 3
(2013). Kinesiólogo, U. de Playa Ancha, Valparaíso, Chile
(2001). Desde el año 2001 docentes en universidades públicas
y privadas en programas de postgrados en las áreas de
Fisiología, Biomecánica y Antropometría.

Rodrigo Antonio Cauas Esturillo

Psicólogo y Especializado en Coaching Deportivo
AEPCODE(españa2004), Licenciado en Psicología en la
Universidad Andrés Bello (1998). Magíster en Medicina y
Ciencias del Deporte (Universidad Mayor, 2002). Máster de
Psicología de la Actividad Física y del Deporte UNED España,
(2004).). Docente de post grado de la Universidad Mayor.
Relator del programa CND Global del Comité Olímpico de Chile
y tiene 2 libros publicados y representa en Chile a la Sociedad
Iberoamericana de Psicología del Deporte.

Andrés Henríquez Orellana

Magíster en Motricidad Infantil, Universidad Mayor, Chile;
Magíster en Educación mención Administración y Gestión
Educativa Universidad Mayor, Chile; Diplomados en actividad
física y salud, y en políticas deportivas Universidad del
Desarrollo, Chile; Curso Motricidad Infantil, Universidad
Católica del Maule, Chile. Profesor de Educación Física,
Universidad Andrés Bello. Amplia experiencia en educación
Superior tanto en Pregrado como Post grado de la Universidad
Mayor, dirige tesis de Magíster y dicta cátedra de Elaboración
de Proyectos.

Nelson Castillo Hernández

Doctor en Sciences de L'Éducation, Université.Paris 5 – René
Descartes, Master, Diplôme D'Études Approfondies Sciences de
L'Éducation Université Paris 5 – René Descartes, Magíster en
Educación Física, Universidad de la Frontera de Temuco en
Convenio con la Universidad de Laval -Québec-Canadá Física,
Profesor de Educación Física, Universidad de Chile. Evaluador
Programa de Formación de Capital Humano Avanzado. Miembro
de la Comisión Nacional de Investigación Científica y
Tecnológica. Subdirector de la Revista Ciencias de la Actividad
Física y coordinador de magíster Universidad de Playa Ancha,
su línea de investigación es la Didáctica de la Educación Física.

Lucía Ernestina Illanes Aguilar

Doctora en Nuevas Perspectivas de Investigación en Ciencias
de la Actividad Física y el Deporte, Universidad de Granada,
España. Magíster en Educación con mención en Administración
y Gestión Educativa, Diplomado en Administración y Gestión,
Universidad Católica del Norte. Profesor de Educación Física,
Universidad Católica de Valparaíso. Profesor Asociado, con
veinte años de experiencia, niveles pre y post grado. Profesor
tutor de tesis de magíster y doctor en universidades chilenas y
extranjeras. Investigador con publicaciones en diversas revistas
nacionales y extranjeras.

Eduardo Antonio Durán Pino

Magíster © en Educación en Bienestar Humano y Salud, UMCE.
Nutricionista, U. de Chile. Profesor de Educación Física, UMCE.
Guía de Escalada Deportiva N1 UIAA-ENAM-FEACH. ISAK Nivel
2. Actualmente Profesor de tres programas de Magíster U.
Mayor y un Programa de Magíster UST. Además es Profesor de
pregrado en DUOC UC, UNAB, U. Mayor y UST y ENAM.
Nutricionista de selecciones nacionales de Rugby, Hockey
Césped y Voleibol.

Paulo Morales Vargas

Magister en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor, Chile;
Profesor de Educación Física, Universidad Andrés Bello.
Desempeño y experiencia en el área del entrenamiento deportivo con deportistas amateur, de alto rendimiento, futbolistas profesionales, pilotos de Rally, Selección nacional Rugby, Hockey, atletismo, entre otros. Docente en Pre-grado en Universidad Diego Portales, Universidad Ucinf y también docente de Post Grado en la Universidad Mayor y Universidad Andrés Bello.

Manuel Lobos González

Profesor de Educación General Básica, Licenciado en Educación, Universidad Educare. Magíster en Educación, mención Educación Inicial, Pontificia Universidad Católica de Chile. Actualmente se desempeña como Docente de pregrado y postgrado en asignaturas de Metodología de la Investigación y Seminario de Grado en UMCE, Universidad Andrés Bello y Universidad Mayor.

Paulo Karim Sáez Madain

Licenciatura en Educación Física, Deportes y Recreación Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación con Pos título en Fisiología del Ejercicio, Universidad de Chile, y Magister en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor con experiencia como Docente de Magíster en Gestión de la Actividad Física y Deportiva, Competencia, Entrenamiento y Alto Rendimiento Deportivo de la Universidad Andrés Bello. Docente de asignatura “Cineantropometría” del diplomado en fisiología del Deporte. Universidad Mayor, Facultad de Kinesiología; “Bases científicas del acondicionamiento físico y entrenamiento deportivo” en el diplomado en Medicina deportiva y actividad física que imparte la Pontificia Universidad Católica. Actualmente Docente de en el Magister de Entrenamiento Deportivo de Universidad Mayor.

Sebastian Rojas Inda

Licenciado en Educación Física, Universidad Andrés Bello, Magister en Entrenamiento Deportivo Universidad Mayor, especialista en preparación física y deporte de grupo, formación deportiva hacia el alto rendimiento, programación y optimización del rendimiento deportivo, Diplomado en Actividad Física, Deporte y Salud de la Pontificia Universidad Católica de Chile, Master Retan en Rendimiento Deportivo tecnificación y alto rendimiento, Universidad de Barcelona, España.

Matías Monsalves

Licenciado en Educación Física. Universidad Autónoma de Chile– Santiago, Magíster en Ciencias de la Salud y Deporte. Universidad Finis Terrae, Candidato a Doctor en Nutrición y Alimentos. Universidad de Chile, Docente Fisiología del Ejercicio en Magister Universidad Andrés Bello, Instituto Tecnológico de Chile Departamento de Ciencias Biológicas Universidad Andrés Bello.vasta experiencia en docencia universitaria.



Descubre más en
postgradoumayor.cl

600 328 1000 - contacto.postgrado@umayor.cl

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educativos, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera.

Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.

UMAYOR.CL - 600 328 1000



Universidad Acreditada
5 años
Gestión Institucional, Docencia de Pregrado
Vinculación con el Medio

