

PODCASTS EDUCATIVOS ESTUDIANTILES

BIENESTAR • SALUD • EDUCACIÓN
VOLUNTARIADO VIRTUAL 2020 / U. MAYOR



ESCUELA DE ENFERMERÍA



NOMBRE PODCAST: PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS DESDE EL HOGAR

Responsable: Isidora Faúndez.

Titulada: Catalina Lemunir.

Otros Participantes: Emilio Besteiro (Estudiante), Daniela Ávila (Docente).

Profesora Tutora: María Ignacia Bugueño.

Objetivos: Que los auditores comprendan e identifiquen los principales cuidados con respecto a los primeros auxilios, intoxicaciones y aislamiento social, para tener herramientas frente a alguna eventualidad y, a la vez, tomar todas las medidas preventivas para evitar accidentes, intoxicaciones y contagios por Covid-19.

Fecha de emisión: Lunes 17/08/2020

ESCUELA DE FONOAUDIOLÓGIA



NOMBRE PODCAST: ESTIMULACIÓN COGNITIVA EN EL ADULTO MAYOR Y EL ROL DE LA FAMILIA EN DICHA ACTIVIDAD

Responsables: Constanza Valdés, María José Aravena.

Titulada: María Ignacia Solís.

Otros Participantes: Francisca Pinto (Docente).

Profesora Tutora: Soledad Franzani.

Objetivos: Que los auditores logren comprender e identificar cómo utilizar y sacarle provecho a los nuevos canales de comunicación como las llamadas telefónicas y las videollamadas, al momento de comunicarnos con adultos mayores en contexto de pandemia y cuarentena extrema.

Fecha de emisión: Martes 18/08/2020

ESCUELA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



NOMBRE PODCAST: HIGIENE, SANITIZACIÓN Y CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS Y SUPERFICIES

Responsable: Tiare Barahona (Titulada).

Otros Participantes: Vania Carvallo (Estudiante) y Valeria Zúñiga (Estudiante).

Profesor Tutor: Rubén Reinoso.

Objetivos: Difundir en la población las principales medidas de higiene y sanitización en el manejo, manipulación y transporte de los alimentos, para mantener la inocuidad de los alimentos y aportar a la disminución de la exposición de los consumidores al SARS-CoV-2, cuando reciben y manipulan los alimentos en el hogar.

Fecha de emisión: Miércoles 19/08/2020

ESCUELA DE OBSTETRICIA Y PUERICULTURA



NOMBRE PODCAST: VIOLENCIA DE GÉNERO

Responsable: Karina Espinoza (Estudiante).

Otros Participantes: Femme Salcedo (Estudiante).

Profesora Tutora: Jessica Domínguez.

Objetivos: Educar sobre violencia de género, su detección y acciones tomar frente a estas situaciones.

Fecha de emisión: Jueves 20/08/2020

ESCUELA DE ODONTOLOGÍA



NOMBRE PODCAST: MITOS Y REALIDADES EN LA ODONTOLOGÍA Y CÓMO REALIZAR UN CORRECTO AUTOEXAMEN

Responsable: Bárbara Alvarado.

Titulado: Dr. Arturo Henríquez.

Otros Participantes: Dr. Ernesto González (Docente).

Profesora Tutora: Dra. María Teresa Picasso.

Objetivos: Que los auditores reciban información para educarse en su salud oral, como realizar un correcto autoexamen y eviten prácticas que sean perjudiciales para su salud.

Fecha de emisión: Viernes 21/08/2020

ESCUELA DE PSICOLOGÍA



NOMBRE PODCAST: CONVIVENCIA FAMILIAR EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Responsable: Constanza González.

Titulada: Valentina Corbalán.

Otros Participantes: Dominique Karahanian (Docente).

Profesora Tutora: Carolina Benavides.

Objetivos: Entregar a los habitantes de la comuna de Isla de Maipo herramientas psicológicas que les permitan adaptarse al contexto que vivimos y sobrellevar de forma saludable y consciente los estados emocionales que puedan desencadenarse a raíz de esta crisis sanitaria.

Fecha de emisión: Lunes 24/08/2020

ESCUELA DE TECNOLOGÍA MÉDICA, MENCIÓN OFTALMOLOGÍA



NOMBRE PODCAST: CUIDADOS DE LA VISIÓN EN TIEMPOS DE CUARENTENA

Responsable: Ayleen Marín.

Titulada: Carla Briceño.

Otros Participantes: Daniel Gutiérrez (Estudiante), Kristy Ponce (Docente).

Profesor Tutor: Cristian Chávez.

Objetivos: Entregar información sobre los cuidados de la visión y concientizar sobre las consecuencias que conlleva el exceso del uso de las pantallas de los dispositivos electrónicos (como el celular, computador, tablet, entre otras) y así poder contribuir a tener una buena salud visual.

Fecha de emisión: Martes 25/08/2020

ESCUELA DE TECNOLOGÍA MÉDICA, MENCIÓN LABORATORIO



NOMBRE PODCAST: LO QUE NECESITAS SABER SOBRE EL PAP Y LA MAMOGRAFÍA

Responsable: María Paz Huerta.

Otros Participantes: Marjorie Palacios (Estudiante), Fernanda Maluenda (Estudiante), Karina Espinoza (Estudiante OBS), Femme Salcedo (Estudiante OBS).

Profesor Tutor: Cristian Chávez.

Objetivos: Entregar información relevante a las personas sobre la mamografía y el PAP.

Fecha de emisión: Miércoles 26/08/2020

ESCUELA DE MEDICINA



NOMBRE PODCAST: DIABETES EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Responsable: Fernando Alvarado.

Titulado: Dr. Leonardo Hernández.

Profesor Tutor: Dr. Jorge Sanhueza.

Otros Participantes: Benjamín Bustos (Estudiante), Paula Hernández (Estudiante), Garo Abde (Estudiante).

Objetivos: Que los auditores comprendan la diabetes, conozcan sus complicaciones, su relación con el Covid-19 y medidas de prevención frente a esta patología.

Fecha de emisión: Jueves 27/08/2020

ESCUELA DE KINESIOLOGÍA



NOMBRE PODCAST: PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN NIÑOS

Responsable: Joaquín Ipiñzas.

Titulado: Cristóbal Sotero.

Otros Participantes: Eugenio Mena (Estudiante), Natalia Urzúa (Estudiante).

Profesor Tutor: Iver Cristi.

Objetivos: Enseñar de una manera sencilla temas relevantes para los habitantes de la Isla de Maipo, como son las enfermedades respiratorias comunes en niños y e información del coronavirus en Chile, indicar cuál es el principal problema y señalar cómo evitar los contagios.

Fecha de emisión: Viernes 28/08/2020

ESCUELA DE TERAPIA OCUPACIONAL



NOMBRE PODCAST: REESTRUCTURACIÓN DE RUTINAS DURANTE EL CONFINAMIENTO

Responsable: Brian Zambrano.

Titulada: María Paz Abaroa.

Otros Participantes: Cecilia Pérez (Estudiante).

Profesora Tutora: Marcela Mallén.

Objetivos: Que los auditores identifiquen elementos dentro de sus rutinas, que impacten dentro de su desempeño ocupacional.

Fecha de emisión: Lunes 31/08/2020

ESCUELA DE MEDICINA VETERINARIA – ÁREA MENOR



NOMBRE PODCAST: TENENCIA RESPONSABLE DE MASCOTAS FRENTE A LA ACTUAL PANDEMIA

Responsables: Macarena Medina.

Titulada: Dra. María Jesús Baraona.

Otros Participantes: Ricardo Vega (Estudiante), Dra. Valentina Wagner (Titulada)

Profesor Tutor: Dr. Mariano Nahum.

Objetivos: Ampliar el conocimiento de los auditores respecto de la tenencia responsable de los animales de compañía, enfocado en la actual pandemia y que de esta manera comprendan e identifiquen los cuidados pertinentes respecto a sus mascotas.

Fecha de emisión: Martes 1/09/2020

ESCUELA DE MEDICINA VETERINARIA – ÁREA MAYOR



NOMBRE PODCAST: CUIDADOS BÁSICOS PARA LA MANTENCIÓN DEL CABALLO

Responsable: Ricardo Vega

Titulada: Dra. María Jesús Baraona.

Otros Participantes: Macarena Medina (Estudiante), Dra. Valentina Wagner (Titulada), Dra. Pamela Donoso (Docente).

Profesor Tutor: Mariano Nahum.

Objetivos: Que los auditores comprendan e identifiquen los principales cuidados que deben proporcionar a sus caballos enfocados principalmente en sus cascos, en cómo deben hacerlo y así también en la nutrición correcta para la mantención adecuada de sus animales.

Fecha de emisión: Miércoles 2/09/2020

ESCUELA DE PEDAGOGÍA EN EDUCACIÓN DIFERENCIAL



NOMBRE PODCAST: DIME CÓMO ESTUDIAS Y TE DIRÉ QUÉ TE HACE FALTA

Responsable: Claudia Villablanca.

Titulada: Karla Salinas.

Otros Participantes: Luisa Orellana (Estudiante).

Profesora Tutora: Andrea Barnier.

Objetivos: Explicar cuáles son y para qué sirven los estilos de aprendizajes y, a su vez, dar estrategias de estudio para cada uno de ellos.

Fecha de emisión: Jueves 3/09/2020

ESCUELA DE PEDAGOGÍA EDUCACIÓN FÍSICA



NOMBRE PODCAST: "LA IMPORTANCIA DEL JUEGO PARA LOS NIÑOS Y NIÑAS DURANTE LA PANDEMIA"

Responsable: Constanza Escanilla.

Titulado: Nicolás Santibáñez.

Otros Participantes: Eduardo Sepúlveda (Titulado), Luis Montoya (Titulado).

Profesor Tutor: Fernando Torres.

Objetivos: Generar conciencia de la importancia del juego en el desarrollo de los niños(as), presentado diversas alternativas para lograr este fin.

Fecha de emisión: Viernes 4/09/2020

ESCUELA DE PEDAGOGÍA ARTES MUSICALES



NOMBRE PODCAST: NUESTRA HISTORIA ES MÚSICA

Responsable: Camila Dinamarca.

Otros Participantes: Aline Bruna (Estudiante), Osvaldo Calderón (Estudiante), David Mondaca (Estudiante).

Profesora Tutora: Lorena Rivera.

Objetivos: Enseñar el repertorio musical escuchado en Chile desde 1920 a 1960, agregando contexto e información relevante. Además, que los auditores puedan lograr un vínculo emocional con la música presentada en el podcast.

Fecha de emisión: Lunes 7/09/2020

ESCUELA DE PSICOPEDAGOGÍA



NOMBRE PODCAST: MANEJO DE EMOCIONES EN NIÑOS Y NIÑAS, ESTRÉS Y ANSIEDAD EN ADOLESCENTES

Responsable: Daniela Inostroza.

Titulada: Camila Muñoz.

Otros Participantes: Carolina Mujica (Estudiante), María de los Ángeles Becker (Titulada), Nicole Zapata (Titulada), Francisca Guerrero (Titulada), Ximena Osorio (Titulada).

Profesor Tutor: Carlos Poblete.

Objetivos: Que los auditores logren identificar sus propias emociones y las del resto, para así poder regularlas de manera autónoma y adaptada a lo que sientan en distintas situaciones.

Fecha de emisión: Martes 8/09/2020

ESCUELA DE AGRONOMÍA



NOMBRE PODCAST: CONSEJOS ÚTILES PARA QUE LAS FRUTAS Y VERDURAS DUREN MÁS EN CASA

Responsables: Bernardita Rodríguez y Juan Arrieta.

Titulado: Oscar Andrade.

Otros Participantes: Fredy Salazar (Docente).

Profesor Tutor: Álvaro López.

Objetivos: Que los auditores comprendan e identifiquen los principales cuidados que deben tener en casa para lograr que los alimentos duren más. Por ejemplo, hay frutas que no se pueden guardar junto con otras porque las primeras emiten etileno, lo que hace que maduren más rápido y a veces se pierden.

Fecha de emisión: Miércoles 9/09/2020

ESCUELA DE INGENIERÍA EN MEDIO AMBIENTE Y SUSTENTABILIDAD



NOMBRE PODCAST: CÓMO GESTIONAR DE MANERA MÁS SUSTENTABLE NUESTRA BASURA EN LOS HOGARES DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA

Responsable: Francisca Guzmán.

Profesor Tutor: Claudia Santibáñez.

Objetivos: Informar a los auditores de algunos problemas ambientales que hemos estado viviendo durante el confinamiento y cómo enfrentarlos tomando medidas sustentables y amigables con el medio ambiente.

Fecha de emisión: Jueves 10/09/2020

ESCUELA DE ARQUITECTURA



NOMBRE PODCAST: 7 CONSEJOS PARA MEJORAR LA SENSACIÓN TÉRMICA DEL HOGAR

Responsable: Felipe Matamala.

Titulada: Camila Barsotti.

Profesor Tutor: Jorge Hoehmann.

Otros Participantes: Katalina Betanzo (Estudiante).

Objetivos: Orientar a los auditores para que logren identificar los puntos y recintos de pérdida de calor en su hogar y cómo mejorar el confort térmico dentro de su vivienda sin tener que hacer un gasto mayor en aislación, utilizando distintos métodos sustentables y eficientes que ayuden a evitar pérdidas de calor dentro de los recintos.

Fecha de emisión: Viernes 11/09/2020

ESCUELA DE EDUCACIÓN PARVULARIA



NOMBRE PODCAST: LA IMPORTANCIA DE LA LECTURA EN LOS PRIMEROS AÑOS: CUENTO VAMOS A CAZAR UN OSO

Responsable: Carolina Soto.

Profesora Tutora: Tatiana Tatter.

Objetivos: Promover la importancia de la lectura en los primeros años de vida y disfrutar en familia la narración de un cuento.

Fecha de emisión: Lunes 14/09/2020

ESCUELA DE EDUCACIÓN PARVULARIA



NOMBRE PODCAST: LAS EMOCIONES EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Responsable: Karina Palacios.

Profesora Tutora: María Patricia Astaburuaga.

Objetivos: Favorecer la reflexión sobre la educación y contención emocional en los niños(as) en estados de crisis social o emergencia sanitaria.

Fecha de emisión: Martes 15/09/2020